

# Prévention des violences sexuelles chez les enfants

## Partie 1

Sensibiliser l'entourage au  
consentement de son enfant



Par Alyson, stagiaire en sexologie  
Espace-Famille Villeray

# D'abord...

Voici quelques PHRASES CLÉS pour sensibiliser l'entourage !!

« Je comprends que ça peut te faire de la peine qu'il.elle ne veuille pas te donner de câlin, mais il.elle A LE DROIT DE DIRE NON ! C'est IMPORTANT DE RESPECTER SA LIMITE »

« Lorsqu'on force un enfant à donner ou recevoir un câlin ou un bisou, c'est comme si on lui disait que son malaise ou son refus NE SONT PAS LÉGITIMES. Quand au contraire on encourage un enfant à ÉCOUTER SA PETITE VOIX, SES LIMITES ET SES BESOINS, on renforce ses habiletés à se protéger dans des situations plus à risques. »

« Je sais bien que tu n'es pas mal intentionné.e, mais respecter le consentement de l'enfant lui APPREND À RESPECTER SES BESOINS ET SES LIMITES ! »





# Quelques alternatives à proposer à la famille!



- Saluer l'enfant de la main!
  - Tendre ses bras à l'enfant et attendre sa réponse
- Ne pas être insistant.e si l'enfant ne semble pas emballé ou refuse les avances
  - Faire un bisou soufflé
- Faire un top là (High five)
  - Demander à l'enfant : « de quelle façon tu aimerais qu'on se dise salut ? »



# « Et pourquoi je devrais sensibiliser mon entourage au consentement de mon enfant? »

Car le temps passé avec ses proches est synonyme de plaisir, de temps de qualité, mais aussi de CÂLINS ET DE BISOUS



Pour DIMINUER LA VULNÉRABILITÉ des enfants face aux violences sexuelles

Car les situations à risques arrivent dans la très grande majorité du temps avec un adulte que l'ENFANT CONNAIT BIEN, aime et en qui il.elle a confiance. Il s'agit souvent d'un MEMBRE DE LA FAMILLE



# « Et pourquoi je devrais sensibiliser mon entourage au consentement de mon enfant? »



Pour que l'enfant se sente **SOUTENU ET PROTÉGÉ** par ses parents. Ça instaure un **CLIMAT DE CONFIANCE**, ça vient en aide à l'**ESTIME DE SOI** de l'enfant et à son **AFFIRMATION DE SOI**



Pour permettre à l'enfant de **RECONNAÎTRE SES LIMITES** et qu'il apprenne à **LES DÉFENDRE**

Parce que **PRESQUE TOUTES** les agressions sexuelles vécues par les enfants ont été **COMMISES PAR UNE PERSONNE DE L'ENTOURAGE** de l'enfant

# STATISTIQUES

- 1 fille sur 5...



- 1 garçon sur 10...



**...ont vécu une agression sexuelle avant l'âge de 18 ans**

→ **CES STATISTIQUES NE SONT PAS LÀ  
DANS LE BUT DE CRÉER UN CLIMAT  
DE PEUR...**



**Elles sont seulement là pour conscientiser  
quant à l'importance de jouer un RÔLE ACTIF  
DANS LA PRÉVENTION des violences sexuelles  
chez les tout-petits!**



**Parce que l'apprentissage de l'AFFIRMATION DE  
SOI, des LIMITES PERSONNELLES et de l'ESTIME DE  
SOI, ça fait aussi partie de l'éducation à la sexualité  
et de la prévention**





# Si tu veux en savoir davantage sur le sujet...

Viens participer à mon atelier sur l'éducation à la sexualité et sur la prévention des violences sexuelles chez les tout-petits

**Quand ?**

le 28 FÉVRIER PROCHAIN à 9h30

**Où?**

Au chalet de Normanville, ESPACE-FAMILLE VILLERAY



# Si tu as des questions, écris-moi !

[stagiairesexologie@espacefamille.ca](mailto:stagiairesexologie@espacefamille.ca)



## SOURCES :

Fondation Marie-Vincent. (2016). Comment prévenir la violence sexuelle? Marie-Vincent. <https://marie-vincent.org/cause/comment-prevenir-la-violence-sexuelle/>

Naître et grandir. (2020). Pour une bonne entente entre parents et grands-parents. <https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/vie-famille/pour-bonne-entente-entre-parents-grands-parents/>

Tourigny, M., & Baril, K. (2011). Les agressions sexuelles durant l'enfance. Ampleur et facteurs de risque. Dans M. Hébert, M. Cyr et M. Tourigny (dir.), Les agressions sexuelles envers les enfants. Tome 1 (p. 7-50). Ste-Foy : Presses de l'Université du Québec.