



# **Bibliothèque Sexo !!**

## **-- Le développement psychosexuel --**

**Par Alyson St-Arneault, stagiaire en sexologie**



# De 0 à 2 ANS



## Toi comme moi (May Sansregret et Geneviève Beaupré)

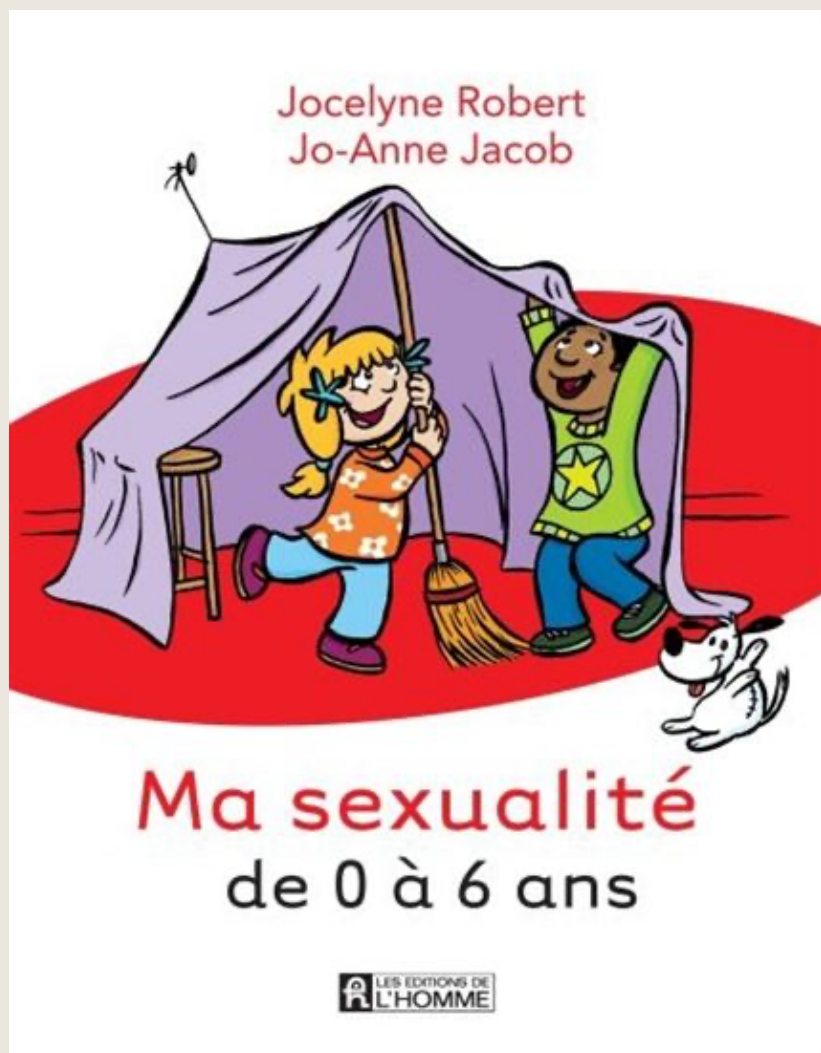
Cet imagier démontre que les bébés sont tous semblables, peu importe leur sexe. Ils ont des besoins similaires et peuvent partager les mêmes émotions et intérêts.

## Mon amour pour toujours (Caroline Jayne Church)

Un beau livre pour renforcer le lien d'attachement avec l'enfant en lui expliquant l'amour inconditionnel qui lie un parent et son enfant. Il contient des doux messages d'amour à partager avec les tout-petits afin qu'ils sachent qu'ils seront toujours chéris et aimés.



# De 0 à 6 ANS



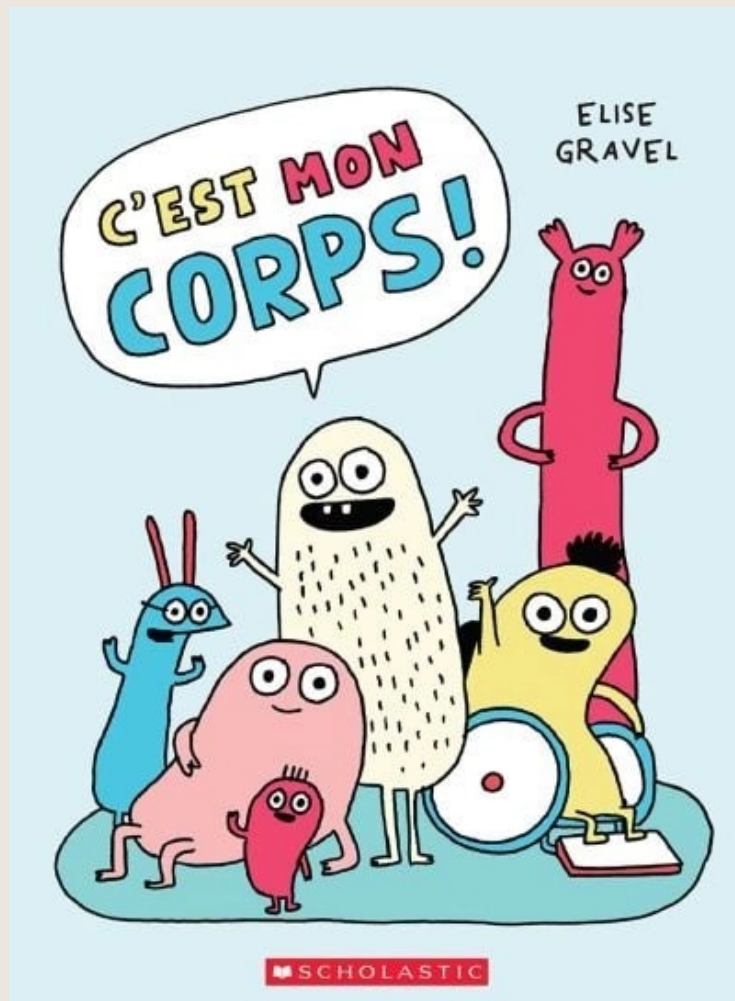
## Ma sexualité de 0 à 6 ans (Jocelyne Robert et Jo-Anne Jacob)

Livre qui permet de mieux comprendre le  
développement sexuel de son enfant et donne  
des pistes d'intervention pour l'accompagner le  
mieux possible





# De 3 à 6 ANS

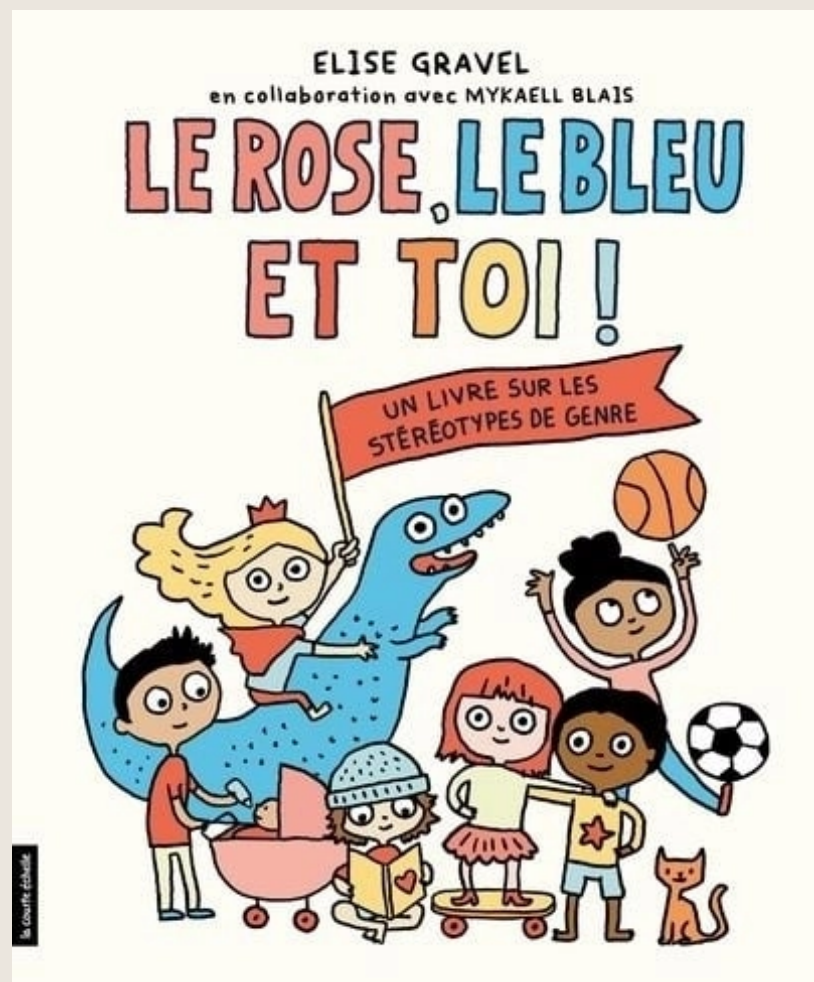


## C'est mon corps (Élise Gravel)

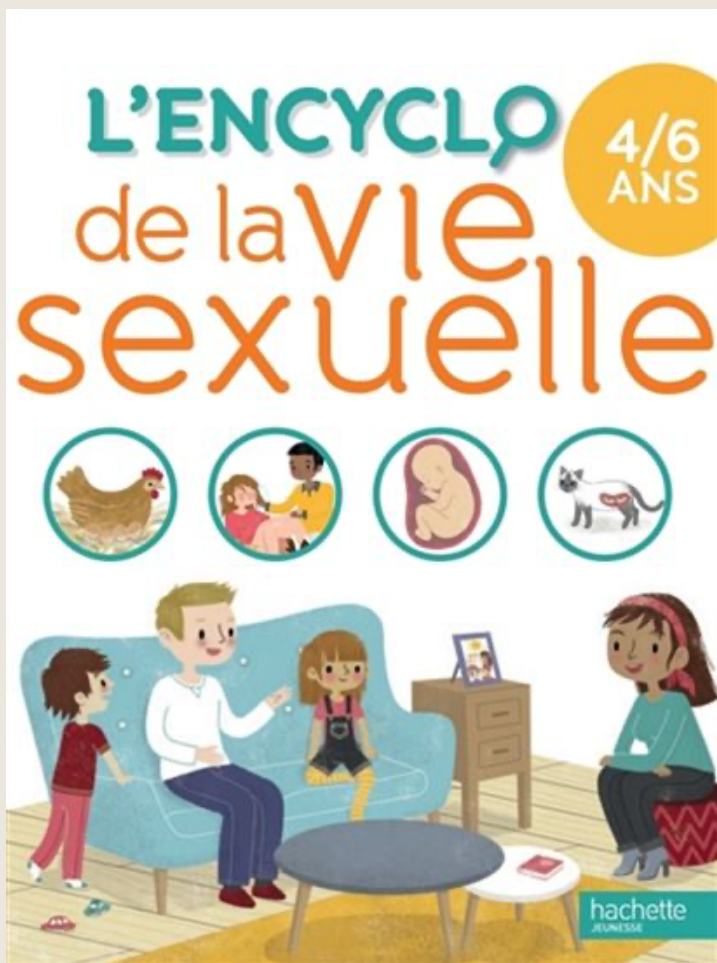
Ce livre a pour but de promouvoir une image positive du corps permet au lecteur de s'approprier son corps tout en se divertissant. Le meilleur corps est celui qui t'appartient!

## Le rose, le bleu et toi (Élise Gravel)

Un livre ici pour aborder les stéréotypes de genre pour susciter des discussions avec son enfant. Ce livre permet aussi d'aider les enfants à comprendre que toute personne à le droit d'être qui elle est.



# De 4 à 6 ANS

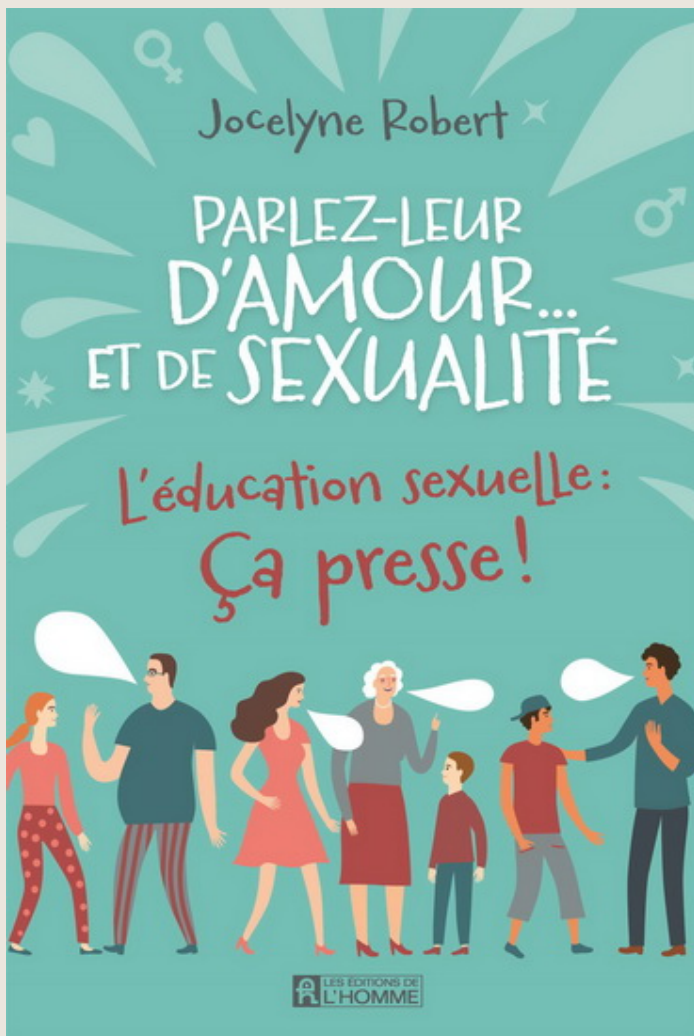


## L'Encyclo de la vie sexuelle (Isabelle Fougère)

Un livre qui aborde les nombreux questionnements que les enfants peuvent avoir concernant l'amour, le corps et la fameuse question de la conception des bébés.



# Pour les parents!



## Parlez-leur d'amour... et de sexualité// L'éducation sexuelle : ça presse ! (Jocelyne Robert)

**Surtout pour les parents qui aimeraient en apprendre davantage sur l'éducation à la sexualité auprès de leurs enfants, de la petite enfance jusqu'à l'adolescence ! Plusieurs sujets sont abordés : Étapes du développement psychosexuel - Hypersexualisation - Culture du viol - Violence sexuelle - Omniprésence de la pornographie - Nouvelles dépendances - Sextage - Distinction entre agression et séduction - Consentement et relations égalitaires - Multiplication des identités de genre - Réflexion sur les tenues vestimentaires - Langage non verbal et bien plus!**





**Si tu as des questions, écris-moi!**

**[stagiairesexologie@espacefamille.ca](mailto:stagiairesexologie@espacefamille.ca)**

**Rencontre de soutien individuel ou en couple  
en sexologie disponible à Espace Famille**

**Villeray**

**Inscription sur Amilia !**

**Psstt! C'est GRATUIT!**



## Sources :

Fougère, I. et Citron, C. (2016). L'encyclo de la vie sexuelle: 4-6 ans. les Albums Hachette.

Gravel, É. (2022a). C'est mon corps! SCHOLASTIC CANADA.

Gravel, É. (2022b). Le rose, le bleu et toi! : un livre sur les stéréotypes de genre. La courte échelle.

Jayne Church, C. (2017). Mon amour pour toujours. SCHOLASTIC CANADA.

Robert, J., Jacob, J.-A. et Vallée, J.-N. (2015). Ma sexualité: de 0 à 6 ans (Nouvelle éd.). les Éditions de l'Homme [diffusion] Interforum Editis.

Robert, J. (2018). Parlez-leur d'amour, et de sexualité: l'éducation sexuelle, ça presse (Nouvelle éd. revue et augmentée). les Éditions de l'Homme.

Sansregret, M. (2019). Toi comme moi. Fondation Marie-Vincent.