

# Accompagner

votre enfant vers l'école

Guide pour les  
parents

La transition  
vers l'école, une étape  
importante

Rôle du parent

Suggestions d'activités  
à faire avec votre enfant

Habiletés utiles

Premiers jours d'école

Liens à consulter

L'entrée à la  
maternelle, un  
premier contact  
avec l'école!

Par les agentes pour la première  
transition scolaire et les  
conseillères pédagogiques du  
primaire

Votre enfant s'apprête à intégrer son école de quartier. Voici un petit guide pour le soutenir dans cette étape importante qu'est la première transition scolaire!



## Pourquoi est-ce une étape importante dans la vie de votre enfant?

Franchir les portes de l'école lui fera vivre de grands changements : la séparation avec les parents, le développement de son autonomie, la découverte d'un nouveau milieu de vie et la rencontre, entre autres, de nouveaux amis.

Pour plusieurs enfants, la transition sera vécue avec confiance tandis que pour d'autres elle sera anticipée avec anxiété.

C'est pour cette raison qu'il est important d'accompagner votre enfant de façon positive et rassurante!



## Quel est votre rôle de parent?

En tant que premier responsable de l'éducation de votre enfant, vous êtes la meilleure personne pour l'accompagner dans cette première transition scolaire.

N'hésitez pas à informer l'enseignant.e des besoins de votre enfant. S'il a reçu des services, mentionnez-le aussi. Grâce à ce partage d'informations, votre enfant sera soutenu rapidement et de façon adéquate.

Favorisez son passage vers l'école en lui proposant des activités de motricité fine et globale. Certaines habiletés utiles peuvent aussi être développées pendant l'été.

Vous trouverez quelques idées dans les prochaines pages.

# Suggestions d'activités à faire avec votre enfant

- Jouer avec de la pâte à modeler, plutôt ferme, sans accessoires, pour développer les muscles des mains.
- Faire marcher votre enfant, dans la maison, en imitant la démarche des animaux (ours, serpent, chat, grenouille, etc).
- Faire écrire, jouer, dessiner votre enfant par terre sur le ventre.
- Faire dessiner/peinturer (gouache) votre enfant sur des grandes feuilles de papier placées au mur. Votre enfant en position debout.
- Faire la lecture à voix haute à votre enfant. Le faire asseoir au sol (jambes croisées) pour l'habituer à cette position.
- Jouer dans la cour de sa future école. Vous pouvez apporter un ballon, un vélo, une corde à danser, etc.



# Habiletés utiles pour l'école

- Reconnaître ses effets scolaires (sac à dos, coffre à crayons, boîte à lunch).



- Être capable d'ouvrir ses contenants (thermos inclus) seul.e.



- Pratiquer l'habillage seul.e, notamment les boucles (lacets), les fermetures éclair, les boutons.



- Être capable d'aller aux toilettes seul.e.



# Habiletés utiles pour l'école

- Apprendre à s'organiser (apprendre à votre enfant à faire les choses par étapes, lui montrer d'abord et le laisser expérimenter ensuite).



- Apprendre à persévérer (encourager à terminer une tâche même lorsque celle-ci est difficile).



- Apprendre à se concentrer (demander de réaliser une seule tâche à la fois, maintenir les écrans hors d'accès lors de ce moment).



# Premiers jours d'école

Vous avez un rôle sur la perception que votre enfant aura de son école. Pour l'accompagner et lui permettre de vivre les premiers jours de façon harmonieuse, voici quelques derniers conseils :

- Accompagnez votre enfant à l'école, au service de garde ou à l'autobus.
- Sécurisez votre enfant en lui rappelant l'horaire de la journée.
- Évitez de dire que ce sera facile ou difficile, chaque enfant vit le passage à la maternelle à sa façon.
- Encouragez et félicitez ses efforts dans ce qu'il entreprend.
- Soyez sensible aux questions et comportements de votre enfant.
- Demeurez rassurant.e car votre enfant a besoin de vous pour aborder cette première transition scolaire de façon positive.
- Assurez-vous que votre enfant dorme suffisamment.
- Psst! Faites-lui passer un examen de la vue (couvert par le régime d'assurance-maladie).

# Vos organismes communautaires sont là pour vous!

Saviez-vous que votre quartier regorge d'organismes prêts à vous prêter main forte dans la réussite éducative de votre enfant et dans votre organisation familiale?

Voici quelques exemples de soutien offert :

- Ateliers sur la parentalité (routine, relation parent-enfant, gestion de la fratrie, accompagnement des devoirs, etc.)
- Halte-garderie, camps de jour
- Aide alimentaire, cuisine collective
- Friperie à coût modique
- Aide à l'emploi ou juridique
- Accueil et écoute psychosociale
- Etc.

Pour connaître vos organismes de quartier, composez le **211** ou visitez leur site web: <https://www.211qc.ca/> (disponible en plusieurs langues).

N'hésitez pas à communiquer avec votre **CLSC** (Centre local de services communautaires) pour des services gratuits : [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/](https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/)



# Quelques ressources

## Centre de services scolaire de Montréal

Voici une boîte à outils utile pour soutenir votre enfant dans sa réussite scolaire.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

Voici le programme-cycle de maternelle 4 et 5 ans.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/>

## Naitre et Grandir

Voici un article intéressant tiré de la revue Naitre et Grandir, *L'entrée à la maternelle*.

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

Document créé par :

**Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac, et Gaëlle Kingué-Elongué**

Agentes pour la première transition scolaire

**Catherine Gosselin et Caroline Quintal**

Conseillères pédagogiques pour le préscolaire et primaire

**Centre  
de services scolaire  
de Montréal**

**Québec** 