

Avec les familles, de la grossesse à la maternelle

Poste temporaire 1 an à temps partiel (horaire flexible)

## Accompagnant.e aux relevailles

*As-tu envie de travailler dans un organisme où la bienveillance est présente, non seulement auprès des familles, mais aussi au sein de l'équipe ? Tu es passionné.e de la périnatalité, tu aimerais t'occuper des nouveaux-nés, tout en offrant de l'écoute et du soutien logistique aux parents en congé parental ? Envoie-nous vite ta candidature. Nous avons déjà hâte de te rencontrer !*

### Description du poste

Sous la supervision de la coordonnatrice en périnatalité et en soutien familial, l'accompagnant.e aux relevailles aura pour mandat principal de soutenir les nouveaux parents de Villeray dans leur parentalité en offrant des visites de relevailles à domicile.

Il s'agit principalement d'épauler les parents, surtout les mères, dans la première année après l'arrivée d'un bébé. L'accompagnant.e se rend au domicile des parents pour y offrir du répit et du soutien. Elle prend soin du bébé, elle est une oreille attentive pour les parents et s'acquitte, au besoin, de tâches ménagères légères. Elle pourra également être amenée à soutenir l'organisation quotidienne de la famille ainsi qu'à aider à la préparation des repas familiaux ou pour bébé.

### Tu auras l'occasion :

- > D'offrir tes compétences en relation d'aide et en soins de nouveaux-nés, au service de la communauté ;
- > D'interagir avec les nouveaux parents, de les aider à prendre confiance en leurs capacités ;
- > D'être une présence aidante et significative pour des dizaines de familles ;
- > De contribuer à diminuer la vulnérabilité des mères en post-partum ;
- > De prendre soin des bébés ;
- > De marcher beaucoup dans le quartier ;
- > De faire partie d'une équipe investie et dévouée à la périnatalité et la petite enfance ;
- > De participer à des rencontres hebdomadaires avec l'équipe d'intervention ;
- > De t'impliquer, selon tes intérêts, sur différents projets connexes de l'organisme.

### Plus spécifiquement, le mandat est :

- > D'offrir du soutien à domicile, du répit et de l'accompagnement ponctuel aux nouveaux parents dans Villeray. Le soutien comprend : écoute active, soutien informatif et soutien instrumental (soins de base du bébé, tâches ménagères légères, gardiennage dans une perspective de répit parental, aide de base à la préparation de repas, répit-poussette, etc.) ;
- > De participer aux projets collectifs et événements de l'organisme (Noël, fête des mères, journée de l'allaitement, etc.), ainsi qu'à la vie d'équipe d'Espace-Famille Villeray ;
- > De participer occasionnellement aux déjeuners-causeries, lors des événements spéciaux ou sur demande de la coordonnatrice ;
- > D'effectuer toutes autres tâches connexes pertinentes au bon fonctionnement de l'organisme, selon les priorités déterminées avec la coordonnatrice du service.

### Profil recherché

- > Formation ou expérience en intervention en contexte périnatal ou en relation d'aide ;
- > Formation en accompagnement aux relevailles un atout important;
- > Formation en allaitement (ex. marraine d'allaitement) un atout important;
- > Fort intérêt pour les enfants ou la périnatalité, aimer s'occuper des nouveaux-nés ;
- > Connaissances du développement et des soins de base du bébé, et des enjeux liés à la parentalité ;
- > Personne ouverte d'esprit, qui aime rendre service, à l'aise avec le portage, débrouillarde, empathique et ayant une bonne écoute ;
- > Maîtrise de la langue française obligatoire et d'une deuxième langue **un atout important** (ex. espagnol, anglais, arabe).

### Conditions de travail

- > **Entrée en poste:** dès que possible
- > **Durée du contrat :** un an
- > **Salaire:** selon expérience, entre 19,50 \$ et 24 \$ de l'heure
- > **Horaire de travail:** 22 heures/semaine, soit 2 soirs et 4 demi-journées, horaire flexible. Possibilité d'ajouter 4,5 à 9 heures/semaine à la [halte-garderie](#), si intérêt.
- > Ambiance de travail joviale, bienveillante, humaine et amusante.

### À propos de l'organisme

Espace-Famille Villeray est un centre de ressources périnatales et familiales (OBNL) qui a pour mission d'accompagner et outiller les familles, de la grossesse à la maternelle, dans leur adaptation à leur rôle parental en leur permettant de prendre confiance en elles et en leurs capacités. Nous offrons un milieu de vie qui favorise le tissage d'une communauté



bienveillante autour de l'enfant et du parent en développant le lien d'attachement, en favorisant l'échange entre parents et en travaillant à briser l'isolement social des familles. Nous cultivons l'ouverture d'esprit, l'authenticité et la bienveillance dans un environnement de travail respectueux et animé.

## Comment postuler

- > Faites parvenir votre CV à [emanuelle@espacefamille.ca](mailto:emanuelle@espacefamille.ca) .
- > Seules les candidatures retenues seront contactées.
- > Les entrevues auront lieu au fur et à mesure de la réception des candidatures
- > Nous valorisons la diversité dans notre équipe. Bienvenue aux personnes membres d'une minorité visible, retraitées, immigrantes, LGBTQ+.
- > Pour en savoir plus sur Espace-Famille Villeray: <https://youtu.be/zruncOw2QHs>
- > ... Et pour mieux comprendre pourquoi nous avons choisi de travailler au sein d'Espace-Famille Villeray : <https://fb.watch/nOq7YN78YK/>

