



Description des activités au www.espacefamille.ca. Affiliation membre requise pour les activités (15\$ par année par famille), sauf si mentionné.

Programme Accès Famille : Rabais de 50 % sur les tarifs pour les familles à faible revenu. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.

CAUSERIES & CONFÉRENCES gratuites et sans inscription

Déjeuner-Causerie du mercredi (espacefamille.ca/conferences ou sur Facebook / Evenements)

Pour partager entre parents. Si le cœur vous en dit, apportez un fruit ou quelque chose à partager ! Tous les mercredis du 11 mars au 17 juin, 9h00 à 12h00. Au 7626 St-Hubert. Café, bagels et halte-garderie gratuite. Avec ou sans conférence selon les semaines (programmation ci-dessous).

HALTE-GARDERIE

Notre halte-garderie offre un temps de repos pour les parents et un lieu de socialisation pour les petits. Nos éducatrices prennent soin de vos poupons et proposent des activités éducatives adaptées à leur stade de développement.

Coordonnatrice : Carole Beauvais. **Éducatrices** : Ana Izvoeanu et Catalina Monterroza. **Tarifs** : 9\$/demi-journée, 20\$/journée complète.

	Dates	Horaire	Durée	Tarif
Lundi (3 mois à 3 ans)	9 mars au 15 juin Fériés: 13 avril, 18 mai	Lundi 9h00 à 15h45	13 semaines	260 \$
Mardi (3 à 18 mois)	10 mars au 16 juin	Mardi 9h00 à 11h45	15 semaines	135 \$
Mardi (3 à 18 mois)	10 mars au 16 juin	Mardi 13h00 à 15h45	15 semaines	135 \$
Jeudi (3 mois à 3 ans)	12 mars au 18 juin	Jeudi 9h00 à 15h45	15 semaines	300 \$
Vendredi occasionnel (3 mois à 3 ans) (Places à la journée)	13 mars au 19 juin Férié: 10 avril	Vendredi 9h00 à 15h45	1 journée	20 \$

RELEVAILLES (Soutien à domicile pour les nouveaux parents)

Une accompagnante périnatale vient à domicile une fois par semaine pendant 3 heures pour offrir répit, information et soutien à la famille dans la bienveillance et le respect. Ce service s'adresse aux parents de Villeray (codes postaux : H2E, H2P, H2R) qui viennent d'avoir un bébé. Le service peut être gratuit selon certains critères. *Communiquez avec nous pour savoir si vous êtes éligible.*

Activités	Dates	Heures	Détails	Tarif
MARS				
Stimulation-bébé (6 à 12 mois)	9 mars au 20 avril Férié: 13 avril	Lundi 9h15 à 10h15	6 semaines	48\$
Espace-Bedon (Rencontres prénatales)	9 mars au 20 avril Férié: 13 avril	Lundi 18h00 à 21h00	6 semaines	100\$ par couple
À la découverte du potentiel de mon bébé (bébé 0-8 mois)	10 au 24 mars	Mardi 18h30 à 20h00	3 semaines	48\$
Tricot	10 mars au 14 avril	Mardi 9h30 à 11h30	6 semaines	48\$
Déjeuner-causerie Spécial Crémaillère	11 mars	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Yoga postnatal	11 mars au 15 avril	Mercredi 15h30 à 16h30	6 semaines	69\$
Yoga prénatal/Soir	11 mars au 15 avril	Mercredi 18h00 à 19h00 Mercredi 19h15 à 20h15	6 semaines	69\$
Coparentalité : partage entre pères Relation coparentale, développement des enfants, conflits, rôles respectifs, etc. Halte-garderie gratuite (Inscription requise)	12 mars au 2 avril	Jeudi 18h30 à 21h00	4 semaines	GRATUIT / Inscription
Éveil au langage (6 mois à 15 mois)	12 mars au 16 avril	Jeudi 9h00 à 10h30	6 semaines	48\$
Éveil au langage (16 mois à 5 ans)	12 mars au 16 avril	Jeudi 10h45 à 12h15	6 semaines	48\$
Éveil musical (5 à 24 mois)	13 mars au 24 avril Férié: 10 avril	Vendredi 13h30 à 14h30 Vendredi 14h45 à 15h45	6 semaines	69\$
Langage des signes du bébé	13 et 20 mars	Vendredi 9h00 à 10h30	2 semaines	60\$
Sommeil des bébés	13 mars au 3 avril	Vendredi 10h45 à 12h15	4 semaines	60\$
Espace papa	14 mars	Samedi 9h30 à 12h00	1 rencontre	GRATUIT / Inscription
Mise en forme avec bébé (2 à 9 mois)	17 mars au 21 avril	Mardi 13h30 à 14h30	6 semaines	69\$
Déjeuner-causerie Présentation des Zines	18 mars	Mercredi 9h à 12h Conférence à 9h30	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre

Mise en forme avec bébé PLUS (2 à 9 mois)	19 mars au 23 avril	Jeudi 13h00 à 14h00	6 semaines	69\$
Espace papa	21 mars	Samedi 9h30 à 12h00	1 rencontre	GRATUIT / Inscription
Atelier Filliozat / Stop aux crises Halte-garderie : 20\$ par enfant/Places limitées/Inscriptions	22 mars	Dimanche 9h30 à 17h00	1 rencontre	75\$/Membre 100\$/Non-membre
À la découverte du potentiel de mon bébé (bébé 0-8 mois)	23 mars au 6 avril	Lundi 10h30 à 12h00	3 semaines	48\$
Massage pour bébés (0-12 mois)	23 mars au 27 avril Férié: 13 avril	Lundi 13h00 à 14h30	5 semaines	65\$
Déjeuner-causerie Libre	25 mars	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Portage dorsal (6 mois et +)	25 mars	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	5\$
Langage des signes du bébé	27 mars au 3 avril	Vendredi 9h00 à 10h30	2 semaines	60\$
Espace papa	28 mars	Samedi 9h30 à 12h00	1 rencontre	GRATUIT / Inscription
AVRIL				
Déjeuner-causerie + conférence Entrée à la maternelle:	1 ^{er} avril	Mercredi 9h à 12h Conférence à 9h30	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Espace papa	4 avril	Samedi 9h30 à 12h00	1 rencontre	GRATUIT / Inscription
Séance de photos	5 avril	Dimanche 9h20 à 15h20	1 séance de 20 minutes	60\$
Y'APP (Y'a personne de parfait)	7 avril au 26 mai	Mardi 18h à 20h30	8 rencontres	GRATUIT / Inscription
Déjeuner-causerie Libre	8 avril	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Intro aux couches lavables	9 avril	Jeudi 18h30 à 20h30	1 rencontre	GRATUIT / Inscription
Déjeuner-causerie + conférence Ostéopathie	15 avril	Mercredi 9h à 12h Conférence à 9h30	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Premiers soins (petits bobos : brûlures, allergies, fièvres, etc.)	18 avril	Samedi 9h15 à 11h45	1 atelier	35\$
Déjeuner-causerie Libre	22 avril	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Portage ventral (bébé 0-6 mois)	22 avril	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	5\$
Massage pour bébés (0-12 mois)	24 avril au 29 mai Pause : 15 mai	Vendredi 9h00 à 10h30	5 semaines	65\$
RCR et secourisme du bébé	25 avril	Samedi 9h15 à 11h45	1 atelier	35\$
Déjeuner-causerie + conférence Atelier-créatif	29 avril	Mercredi 9h à 12h Conférence à 9h30	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Yoga postnatal	29 avril au 3 juin	Mercredi 15h30 à 16h30	6 semaines	69\$
Yoga prénatal en soirée	29 avril au 3 juin	Mercredi 18h00 à 19h00	6 semaines	69\$
Éveil au langage (6 mois à 15 mois)	30 avril au 4 juin	Jeudi 9h00 à 10h30	6 semaines	48\$
Éveil au langage (16 mois à 5 ans)	30 avril au 4 juin	Jeudi 10h45 à 12h15	6 semaines	48\$
MAI				
Sommeil des bébés	1 ^{er} au 29 mai Pause : 15 mai	Vendredi 10h45 à 12h15	4 semaines	60\$
Mise en forme avec bébé (2 à 9 mois)	5 mai au 9 juin	Mardi 13h30 à 14h30	6 semaines	69\$
Déjeuner-causerie Spécial Fête des Mères	6 mai	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Mise en forme avec bébé PLUS (2 à 9 mois)	7 mai au 11 juin	Jeudi 13h00 à 14h00	6 semaines	69\$
Éveil musical (5 à 24 mois)	8 mai au 12 juin	Vendredi 13h30 à 14h30	6 semaines	69\$
Espace-Bedon (Rencontres prénatales)	11 mai au 22 juin Férié: 18 mai	Lundi 18h00 à 21h00	6 semaines	100\$ par couple
Stimulation-bébé (6 à 12 mois)	11 mai au 22 juin Férié: 18 mai	Lundi 9h15 à 10h15	6 semaines	48\$
Déjeuner-causerie Libre	13 mai	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Premiers soins (petits bobos : brûlures, allergies, fièvres, etc.)	14 mai	Jeudi 9h15 à 11h45	1 atelier	35\$
Déjeuner-causerie Libre	20 mai	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
RCR et secourisme du bébé	21 mai	Jeudi 9h15 à 11h45	1 atelier	35\$
Déjeuner-causerie + conférence	27 mai	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Séance de photos	31 mai	Dimanche 9h20 à 15h20	1 séance de 20 minutes	60\$
JUIN				
Déjeuner-causerie Libre	3 juin	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre

Déjeuner-causerie Sevrage & retour au travail	10 juin	Mercredi 9h à 12h Conférence à 9h30	1 rencontre	GRATUIT / Entrée libre
Assemblée générale Halte-garderie disponible sur inscription	17 juin	Mercredi 9h à 12h	1 rencontre	GRATUIT / Inscription

Autres services offerts :

- **Prêt de livres gratuit**
- **Subventions de 150\$ à l'achat de couches lavables** en partenariat avec l'arrondissement de Villeray-St-Michel-Parc-Extension
- **Boutique** (couches lavables, produits pour bébés et mamans)
- **Pèse-bébé** en libre-service
- Commissaire à l'**assermentation**

Espace-Famille Villeray a pour mission de contribuer au mieux-être des futurs parents et des familles avec de jeunes enfants (0-5 ans) en valorisant le rôle parental et en favorisant le lien d'attachement parent-enfant par une approche globale, préventive et respectueuse.

Dernière mise à jour : 10 février 2020