

COLLATION/REPAS

Chers parents,

Les collations sont des moments importants dans la routine de la halte-garderie. C'est un moment où les enfants apprennent certaines valeurs comme les éléments d'hygiène, de bonne alimentation et de partage. Dans ce contexte, nous vous demandons d'être vigilant et de vraiment fournir à votre enfant une collation-santé telle que des fruits, des légumes cuits, du fromage ou du yogourt avec un lait ou un jus. Pour faciliter ce moment à l'éducatrice, nous vous demandons de laver et couper les aliments.

ATTENTION AUX ALIMENTS

SVP, NE PAS APPORTER

- De fruits séchés (raisins secs, canneberges, etc.)/ Risque d'étouffement
- De noix (arachides, amandes, graines de sésame, etc.) ni de biscuits en contenant /Risque d'allergie chez d'autres enfants et risqué d'étouffement
- De légumes crus avant l'âge de 4 ans/Risque d'étouffement
- De chocolat, pas de biscuit ni gâteau au chocolat, aucun bonbon/Saine alimentation

Concernant les aliments suivants, nous avons quelques recommandations :

- Pour les fruits, nous vous demandons de bien vouloir les couper, enlever tous les noyaux et enlever les pelures.
- Couper les raisins en 4.
- Pour la viande, nous vous demandons de bien vouloir la couper en petits morceaux et de couper les saucisses en languettes (sur le sens de la longueur).

P.S.: Nous vous remercions de votre collaboration pour nous aider à assurer la sécurité de votre enfant et des autres enfants autour de lui.

Carole Beauvais

Coordonnatrice Halte-Garderie

