

Janvier à mars 2019

La description des activités se trouve sur le site web au www.espacefamille.ca. Affiliation membre requise pour les activités, sauf si mentionné (15\$ par année par famille).

Programme Accès Famille : Rabais de 75 à 100 % sur les tarifs pour les familles à faible revenu. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.

CAUSERIES & CONFÉRENCES gratuites et sans inscription (Apportez un fruit !)

Déjeuner-Causerie	Café-Causerie dans l'est
Tous les mercredis du 9 janvier au 27 mars, 9h à 12h À Espace-Famille Villeray (7378, rue Lajeunesse), Local 210 Café, bagels et halte-garderie, avec conférence* aux deux semaines	Tous les jeudis du 10 janvier au 28 mars, 13h à 16h Au Chalet de Normanville (7480, rue de Normanville) Café et biscuits, avec conférence* aux deux semaines
16 janvier, 9h30 L'hygiène dentaire des 0-5 ans	10 janvier, 13h30 Introduction à la DME
30 janvier, 10h Voyager avec bébé, témoignage d'une globe-trotteuse	24 janvier, 13h30 Les amener à collaborer
13 février, 9h30 Idées de jeux menés par l'enfant à la maison	7 février, 13h30 Être mère et accepter les émotions dites « négatives »
27 février, 9h30 Gagner en sérénité grâce à l'organisation	21 février, 13h30 Introduction aux huiles essentielles chez les enfants
13 mars, 9h30 L'attachement	7 mars, 13h30 L'impôt et la famille, tout ce que vous devez savoir
27 mars, 9h30 Explorez la créativité chez des tous-petits à travers l'approche Reggio Emilia	21 mars, 13h30 À venir

* Détails sur Facebook ou sur le site web. Les horaires et sujets peuvent changer à l'occasion.

Activités	Dates	Heures	Détails	Tarif
Parc intérieur Enfants + parents	Les samedis du 12 janvier au 23 février	9h30 à 12h00	Local 202 (halte-garderie)	GRATUIT pour tous Sans inscription
JANVIER				
Stimulation-bébé (6 à 12 mois) Carole Jones	14 janvier au 25 février *Relâche 18 février	Lundi 9h30 à 10h30	6 semaines	45 \$
Massage pour bébés (0-12 mois) Françoise Lefebvre	14 janvier au 18 février *Relâche le 11 février	Lundi 13h00 à 14h30	5 semaines	65 \$
Espace-Bedon (Rencontres prénatales) Carole Jones	14 janvier au 18 février	Lundi 18h00 à 21h00	6 rencontres Au Chalet de Normanville (7480, rue de Normanville)	10 \$
Portage ventral (0 - 6 mois) Claudia Joyal	16 janvier	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	5 \$
Séance de photos Pascale Leconte	20 janvier	Dimanche 9h40 à 15h40	1 séance. Plages horaires toutes les 20 minutes.	55 \$
À la découverte du potentiel de mon bébé (8 mois et moins) Françoise Lefebvre	21 janvier au 4 février	Lundi 10h00 à 11h30	3 semaines	45 \$
Couture avec bébé Fauve Du Tilly Lefebvre	22 janvier au 26 février	Mardi 9h00 à 10h30 Mardi 10h45 à 12h15	6 semaines	66 \$
Yoga prénatal Marie-Claude Langlois	23 janvier au 27 février	Mercredi 13h30 à 14h30 Mercredi 18h00 à 19h00	6 semaines	66 \$
Éveil musical (5 à 24 mois) Jean-Christophe Germain	25 janvier au 1er mars	Vendredi 13h30 à 14h15 Vendredi 14h30 à 15h15	6 semaines	66 \$

Mise en forme avec bébé (2 à 9 mois) Jahika Jelonek	24 janvier au 28 février	Jeudi 13h00 à 14h00 Jeudi 14h15 à 15h15	6 semaines	66 \$
Salsa-Bachata (2 à 9 mois) Julie Girard ou Sara Essafi	25 janvier au 1er mars	Vendredi 9h30 à 10h30	6 semaines	66 \$
Club de lecture (6 à 24 mois) Isabelle Jamieson	29 janvier au 26 février	Mardi 10h00 à 11h00	5 semaines (26 février au 7355 Christophe-Colomb)	GRATUIT pour tous Inscription requise
Tricot avec bébé Francine Aynié	29 janvier au 5 mars	Mardi 13h00 à 15h00	6 semaines	45 \$
Langage des signes Anne Desgeorges	31 janvier au 7 février	Jeudi 10h00 à 11h30	2 semaines	60 \$
Sommeil des bébés Anne Desgeorges	31 janvier au 21 février	Jeudi 13h00 à 14h30	4 semaines	60 \$
Intro aux couches lavables Agathe Crozet	31 janvier	Jeudi 18h30 à 20h30	1 atelier	GRATUIT pour tous Inscription requise
FÉVRIER				
Éveil au langage (16 mois à 5 ans) Marie France Bertrand	4 février au 18 mars *Relâche 18 février	Lundi 9h30 à 11h30	6 semaines	45 \$
Y'APP (Y'a personne de parfait) Marie France Bertrand	5 février au 2 avril *Relâche 19 février	Mardi 9h00 à 11h45	8 rencontres	GRATUIT pour tous Inscription requise
Soin pour la maman - Ateliers de fabrication de produits naturels Theresia Breu	6 février	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	45 \$
Éveil au langage (6 à 15 mois) Marie France Bertrand	7 février au 14 mars	Jeudi 9h30 à 11h30	6 semaines	45 \$
Yoga postnatal Jennifer Ackad	8 février au 15 mars	Vendredi 9h30 à 10h30	6 semaines	66 \$
RCR et secourisme du bébé Dominic Vautier	9 février	Samedi 9h15 à 16h45	1 journée Au Chalet de Normanville (7480, rue de Normanville)	75 \$
Stop aux crises / Atelier Filliozat #1 Marie France Bertrand	17 février	Dimanche 9h30 à 16h45	1 journée	Membres : 70 \$ Non-membre : 100 \$
Accompagnement parental Marie France Bertrand	20 février	Mercredi 9h30 à 10h30 Mercredi 10h45 à 11h45	1h	60 \$ / h
Portage dorsal / Avancé (6 mois et +) Claudia Joyal	27 février	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	5 \$
Préparation périnéale et pelvienne avant l'accouchement Gabrielle Fradet	27 février	Mercredi 18h30 à 20h00	1 conférence	10 \$
MARS				
Séance de photos Pascale Lecompte	3 mars	Dimanche 9h40 à 15h40	1 séance. Plages horaires toutes les 20 minutes	55 \$
Fabrication de produits naturels : Trousse pour tout-petits Theresia Breu	6 mars	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	45 \$
Stimulation-bébé (6-12 mois) Carole Jones	11 mars au 15 avril	Lundi 9h30 à 10h30	6 semaines	45 \$
Massage pour bébés (0-12 mois) Anne Desgeorges	11 mars au 8 avril	Lundi 13h30 à 15h00	5 semaines	65 \$
Espace-Bedon (Rencontres prénatales) Carole Jones	11 mars au 15 avril	Lundi 18h00 à 21h00	6 rencontres Au Chalet de Normanville (7480, rue de Normanville)	10 \$
Couture avec bébé Fauve Du Tilly Lefebvre	12 mars au 16 avril	Mardi 9h00 à 10h30	6 semaines	66 \$
Tricot avec bébé Francine Aynié	12 mars au 16 avril	Mardi 13h00 à 15h00	6 semaines	45 \$

Yoga prénatal Marie-Claude Langlois	13 mars au 17 avril	Mercredi 13h30 à 14h30 Mercredi 18h00 à 19h00	6 semaines	66 \$
Langage des signes Anne Desgeorges	14 mars au 21 mars	Jeudi 10h00 à 11h30	2 semaines	60 \$
Sommeil des bébés Anne Desgeorges	14 mars au 4 avril	Jeudi 13h00 à 14h30	4 semaines	60 \$
À la découverte du potentiel de mon bébé (8 mois et moins) Anne Desgeorges	14 mars au 28 mars	Jeudi 18h30 à 20h00	3 semaines	45 \$
Éveil musical (5 à 24 mois) Jean-Christophe Germain	15 mars au 26 avril *Férié 19 avril	Vendredi 13h30 à 14h15	6 semaines Au Chalet de Normanville (7480, rue de Normanville)	66 \$
Salsa-Bachata (2 à 9 mois) Julie Girard ou Sara Essafi	15 mars au 26 avril *Férié 19 avril	Vendredi 9h30 à 10h30	6 semaines	66 \$
Mise en forme avec bébé (2 à 9 mois) Jahika Jelonek	21 mars au 25 avril	Jeudi 13h00 à 14h00	6 semaines	66 \$
RCR et secourisme du bébé Dominic Vautier	23 mars	Samedi 9h15 à 16h45	1 journée Au Chalet de Normanville (7480, rue de Normanville)	75 \$
Accueil et accompagnement des émotions / Atelier Filliozat #2 Marie France Bertrand	24 mars	Dimanche 9h30 à 16h45	1 journée	Membres : 70 \$ Non-membre : 100 \$
Intro aux couches lavables Agathe Crozet	27 mars	Mercredi 18h30 à 20h30	1 atelier	GRATUIT pour tous Inscription requise
Rééducation périnéale et pelvienne APRÈS l'accouchement Gabrielle Fradet	28 mars	Jeudi 9h30 à 11h30	1 atelier	10 \$
Yoga postnatal Jennifer Ackad	29 mars au 10 mai *Férié 19 avril	Vendredi 9h30 à 10h30	6 semaines	66 \$