

Description des activités au [www.espacefamille.ca](http://www.espacefamille.ca). Affiliation membre requise pour les activités, sauf si mentionné (15\$ par année par famille).

**Programme Accès Famille** : Rabais de 50 % sur les tarifs pour les familles à faible revenu. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.

## CAUSERIES gratuites et sans inscription

### Déjeuner-Causerie - format d'été

Tous les mercredis du 3 juillet au 21 août, 9h30 à 11h30 à Espace-Famille Villeray (7378, rue Lajeunesse), Local 212 (climatisé!)

Café & bagels. SANS halte-garderie pendant l'été.

Pour partager entre parents et s'outiller grâce aux conférences une semaine sur deux. Apportez un fruit !

## HALTE-GARDERIE

Notre halte-garderie offre un répit pour les parents afin de se reposer ou pour prendre un peu de temps pour soi-même. Nos éducatrices prennent soin de vos poupons et proposent des activités éducatives adaptées à leur stade de développement. Pour les enfants de 3 mois à 5 ans.

**Coordonnatrice** : Carole Beauvais. **Éducatrices** : Ana Izvoreanu et Catalina Monterroza. **Tarif** : 20\$/jour.

	Dates	Horaire	Durée	Tarif
<b>Lundi</b>	8 juillet au 19 août	Lundi 9h00 à 15h45	7 semaines	140 \$
<b>Mardi</b>	25 juin au 20 août	Mardi 9h00 à 15h45	9 semaines	180 \$
<b>Mercredi</b>	26 juin au 21 août	Mercredi 9h00 à 15h45	9 semaines	180 \$
<b>Jeudi</b>	27 juin au 22 août	Jeudi 9h00 à 15h45	9 semaines	180 \$

## RELEVAILLES (Soutien à domicile pour les nouveaux parents)

Une accompagnante périnatale vient à domicile une fois par semaine pendant 3 heures pour offrir répit, information et soutien à la famille dans la bienveillance et le respect. Ce service s'adresse aux parents de Villeray (code postaux : H2E, H2P, H2R) qui viennent d'avoir un bébé. Le service peut-être gratuit selon certains critères. *Communiquez avec nous pour savoir si vous êtes éligible.* **Coordonnatrice** : Laetitia Cadusseau.

Activités	Dates	Heures	Détails	Tarifs
<b>JUILLET</b>				
<b>Mise en forme avec bébé (2 à 9 mois)</b> Jahika Jelonek	2 au 16 juillet	Mardi 13h00 à 14h00	3 semaines	33 \$
<b>Tricot avec bébé</b> Francine Aynié	2 au 16 juillet	Mardi 10h00 à 11h30	3 semaines	22,50 \$
<b>Salsa-Bachata (2 à 9 mois)</b> Julie Girard ou Sara Essafi	4 au 18 juillet	Jeudi 10h00 à 11h00	3 semaines - Au parc Jarry	33 \$
<b>Éveil au langage (6 mois à 5 ans)</b> Ophélie Clermont	8 au 22 juillet	Lundi 9h30 à 11h30	3 semaines	22,50 \$
<b>Éveil musical (5 à 24 mois)</b> Jean-Christophe Germain	8 au 22 juillet	Lundi 13h30 à 14h30	3 semaines	33 \$

<b>Yoga prénatal/Jour</b> Dominique Dominique	8 au 22 juillet	Lundi 10h00 à 11h00	3 semaines	33 \$
<b>AOÛT</b>				
<b>Yoga postnatal</b> Jennifer Ackad	6 au 27 août Relâche : 13 août	Mardi 10h00 à 11h30	3 semaines	33 \$
<b>Salsa-Bachata (2 à 9 mois)</b> Julie Girard ou Sara Essafi	8 au 22 août	Jeudi 10h00 à 11h00	3 semaines	33 \$

## Plusieurs autres activités seront de retour à l'automne 2019

À la découverte du Potentiel de mon bébé (8 mois et moins)

Ateliers Filliozat : Stop aux crises et accueil des émotions

Ateliers de fabrication de produits naturels

Club de lecture 6 à 24 mois

Couture

Discipline positive

Éveil au langage (6 à 15 mois et 16 mois à 5 ans)

Éveil musical (5 à 24 mois)

Fête de Noël

Introduction aux couches lavables

Langage des signes

Massage pour bébé (0-12 mois)

Parc intérieur (pendant la saison froide)

Portage ventral et dorsal

Préparation périnéale avant et après l'accouchement

RCR et secourisme

Rencontre prénatales Espace-Bedon

Salsa Bachata (avec bébé de 2 à 9 mois)

Séance de photos

Sommeil des bébés

Sortie aux pommes

Stimulation-bébé (6 à 12 mois)

Tricot

Y'APP (Y'a personne de parfait)

Y'APP PAPA

Yoga postnatal

## Autres services offerts

- **prêt de livres** (prénatal, sommeil, attachement, alimentation, etc.)
- **subventions de 150\$ à l'achat de couches lavables** – en partenariat avec l'arrondissement de Villeray-St-Michel-Parc-Extension
- **boutique** (couches lavables, produits pour bébés et mamans) et petite **fripierie** 1\$
- **pèse-bébé** en libre-service
- commissaire à l'**assermentation**

**Espace-Famille Villeray** a pour mission de contribuer au mieux-être des futurs parents et des familles avec de jeunes enfants (0-5 ans) en valorisant le rôle parental et en favorisant le lien d'attachement parent-enfant par une approche globale, préventive et respectueuse.



Aux résidents de l'arrondissement de  
Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

**SUBVENTIONS  
DE 150 \$**

**À L'ACHAT DE COUCHES LAVABLES**

Détails et formulaire à  
[espacefamille.ca/couches](http://espacefamille.ca/couches)  
514 858-1878

Villeray  
Saint-Michel  
Parc-Extension

**Montréal** 



Espace  
Famille  
Villeray

Dernière mise à jour : 8 mai 2019