



Les mercredis, au Centre Lajeunesse 7378 rue Lajeunesse, local 210-212

Déjeuner-causerie de 9h00 à 12h00. *Conférences à 9 h30. Gratuit, sans inscription, halte-garderie gratuite. Apportez un fruit !*

5 et 26 septembre, 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre, 5 décembre et 19 décembre : **Déjeuners sans conférence**

12 septembre : **Déjeuner de bienvenue pour les nouvelles familles**

19 septembre : **Atelier de fabrication de produits ménagers écologiques.** Éco quartier

3 octobre (en après-midi): **10ème Journée de l'allaitement et de la parentalité de Villeray**
Programmation au www.espacefamille.ca

17 octobre : **Se faire belle en quelques minutes**, par Claudia Joyal-Laplante, blogueuse maquillage et beauté

31 octobre : **Les peurs d'enfants**, Audrey Gosselin, Première ressource : Aide aux parents

14 novembre : conférence à venir

28 novembre : **Photo de Noël des bébés** à 10h30, par Pascale Lecomte,
Le plus de 0-5 ans possible habillés aux couleurs de Noël, sur la même photo !

12 décembre : conférence à venir

Les jeudis, au chalet du parc de Normanville, 7480 rue de Normanville, 2ème étage

Café-Causerie de 13h à 16h00. *Conférences à 13 h30. Gratuit sans inscription, - Apportez un fruit !*

6 et 20 septembre, 4 et 18 octobre, 1^{er}, 15 et 29 novembre, 13 décembre : **Causerie sans conférence**

13 septembre : **Les besoins derrière les pleurs de bébé**, Françoise Lefebvre, instructrice massage bébé

27 septembre : **Histoires d'accouchement, venez partager/écouter des récits d'accouchements**, Caroline Vaillancourt, Alternative Naissance

11 octobre : **Soutenir l'immunité des enfants**, Laurence Sala, naturopathe

25 octobre : **Moins gaspiller: c'est économique et pratique! Astuces pour une famille plus écologique**, Eco-quartier
Semaine québécoise de réduction des déchets

8 novembre : **Apparence du corps et sexualité : nouveaux aspects de la parentalité**, Annie-Pier Hébert, Stagiaire en sexologie

22 novembre : **Trucs et astuces pour amener les enfants à collaborer**, Ophélie Clermont psychoéducatrice en stimulation précoce

6 décembre : **Parentalité et monde numérique**, Audrey Gosselin, Première ressources : Aide aux parents

20 décembre : conférence à venir

