



espacefamille.ca

Votre centre de ressources périnatales et familiales depuis 1988



Membre actif du Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec

Aidez-nous sur  **anaDon.org**
le don en toute simplicité.

Suivez-nous sur     



LE BOTTIN DES RESSOURCES 2014 2016



RÉALISÉ EN
COLLABORATION AVEC :



**Comité
0-5 ans
de Villeray**

**Comité
6-12 ans
de Villeray**

CAS D'URGENCE - DÉTRESSE - SECOURS

Urgences (police-pompiers-ambulance) : 911

Poste de quartier 31	514-280-0131
Poste de quartier 32	514-280-0132
Agression sexuelle	514-934-4504
Alcooliques anonymes	514-376-9230
Centre antipoison du Québec	1-800-463-5060
CLSC de Villeray / CSSS CDI	514-376-4141
Déprimés Anonymes	514-278-2130
Drogue: aide et référence	514-527-2626
Gai Écoute	514-866-0103
Gaz Métro	514-598-3444
Grossesse secours	514-271-0554
Hydro-Québec	1-800-790-2424
Info-Santé	811
Jeu: aide et référence	514-527-0140
Jeunesse J'Écoute	1-800-668-6868
Médic-Alerte	1-800-668-1507
Narcotiques anonymes	514-490-0333
S.O.S. Violence conjugale	514-873-9010
Suicide-action Montréal	514-723-4000
TEL-AIDE	514-935-1101
TEL-JEUNES	1-800-263-2266
Urgence sociale / DPJ (Direction de la protection de la jeunesse)	514-896-3100

TABLE DES MATIÈRES



p. 1	Ressources-Secours
P. 2	Table des matières
p. 3	Alimentation Emploi
p. 4	Emploi (suite) Écoles primaires
p. 5	Écoles secondaires Formation aux adultes Défense des droits
p. 6	Défense des droits (suite) Logement
p.7	Ressources pour la famille
p. 9	Sports, culture et loisirs
p. 11	Ressources pour les jeunes Ressources en allaitement
p. 12	Ressources communautaires pour les femmes
p. 13	Immigration et francisation Articles neufs et usagés pour la Famille
P. 15	Autres ressources

Si les informations contenues dans le présent document sont inexactes ou erronées, merci de communiquer avec nous au 514-858-1878 ou à info@espacefamille.ca.

ARTICLES NEUFS ET USAGÉS POUR LA FAMILLE (3)

La Mère Hélène www.merehelene.com	Produits d'allaitement et couches de coton
Mon petit monde l'entrepôt des couches 6564, rue Boul. Léger 514-955-0101	Couches jetables et articles pour bébés (Montréal-Nord)
Peek a Boo friperie 807, rue Rachel—514-890-1222	Friperie enfants, femmes enceintes
Renaissance Montréal 7250, boul. St-Laurent 514-906-0804	Récupération et revente de meubles et vêtements
Vestiaire St-Vincent-de-Paul 750, Mistral—514-273-1339	Vêtements et mobilier usagés

AUTRES RESSOURCES

Accès Montréal 405, rue Ogilvy 311	Rabais et privilèges pour de nombreuses activités à Montréal
CAVAC 1-866-LE-CAVAC 1-866-532-2822	Centre d'Aide Aux Victimes d'Actes Criminels
Éco-Quartier Villeray 7355, Christophe Colomb 514-273-9161 poste 283	Informations sur les questions environnementales. Bacs verts, arbres et fleurs
STM-info 514-288-6287	Informations pour les moyens de transports à utiliser pour se rendre d'un lieu à un autre. www.stm.info
Ville de Montréal 311	Renseignements généraux, aqueduc, arbres et branches brisées, déchets, et recyclage, déneigement, éclairage, finances, feux de circulation, taxes, voirie

espacefamille.ca

Votre centre de ressources périnatales et familiales depuis 1988

ARTICLES NEUFS ET USAGÉS POUR LA FAMILLE (2)

Bô-bébé 9540, rue St-Laurent 514-858-6336	Meubles, literie, poussettes, vêtements, etc.
Boutique Rodin/la coccinelle 6682 St-Hubert—514-495-2772	Vêtements pour enfants et bébés
Bummis 4302 St-Laurent—514-289-9415	Couches de coton www.boutiquebummis.com
Le Carrousel du Parc 5727, ave Du Parc 514-284-2266	Articles pour bébés, réparation de poussettes
Coccinelle Maternité 450-964-0739	Couches de coton www.coccinellematernite.com
Douce maman 514-926-1490	Couches de coton www.doucemaman.com
Église Notre-Dame-du-Rosaire 805, rue Villeray 514-272-8265	Dépannage alimentaire et vestimentaire.
Entre-Mamans 3363, rue De Rouen app.1 514-525-8884	Friperie enfants, femmes enceintes
Friperie Boîte aux trésors 1610, rue Barré 514-855-0659	Friperie enfants (Ville St-Laurent)
Grossesse secours 79, rue Beaubien Est 514-271-0554	Friperie enfants, femmes enceintes
La Maison des Grands-Parents de Villeray 8078, rue Drolet—514-383-9108	Comptoir de vêtements usagés, du lundi au vendredi, de 10h à 16h
Maternité du Date inc 5605, rue de Gaspé, suite 402 514-274-8311	Vêtements de maternité du manufacturier

14



ALIMENTATION

Comptoir alimentaire Villeray 807, rue Villeray—514-279-0117	Aide alimentaire pour les résidents à faible revenu du quartier Villeray, les vendredis, de 12h à 13h (pour ceux dont le code postal débute par H2E, H2P ou H2R)
Jeunesse au Soleil 4251, rue St-Urbain 514-842-6822	Dépannage alimentaire (appeler avant de se présenter)
La Maison des Grands-Parents de Villeray 8078, rue Drolet—514-383-9108	Cuisine collective, jardin collectif, cuisine collective avec halte-garderie
Maison de Quartier Villeray 660, rue Villeray 514-272-4589	Cuisines collectives, jardins collectifs, dîners communautaires, dîners et soupers populaires et épicerie économique
La Maisonnée 6865, Christophe-Colomb 514-271-3533	Offre de l'aide alimentaire aux nouveaux arrivants. (arrivés depuis moins de trois ans)
La Maisonnée des Parents 6651, Saint-Laurent 514-272-7507	Cuisine collective, dépannage alimentaire pour les résidents du quartier
Paroisse Notre-Dame-du-Rosaire 805, rue Villeray 514-272-8265	Service d'aide alimentaire pour les résidents du quartier Villeray en difficulté socio-économique

EMPLOI

Carrefour jeunesse-emploi 7000-407, av. du Parc 514-729-9777	Soutien aux jeunes adultes de 16 à 35 ans dans les domaines de l'emploi, du démarrage d'entreprise, du retour aux études
Emploi-Jeunesse 205, Jarry Est—514-495-6571 www.emploi-jeunesse.org	Formations préparatoires à l'emploi (orientation, outils de recherche d'emploi, etc.) pour les jeunes de 18 à 30 ans

3

EMPLOI (2)

Groupe Conseil St-Denis 1453-302, Beaubien Est 514-278-7211	Aide à la recherche d'emploi
Renaissance Montréal 7250, boul. St-Laurent 514-276-3626 6960, rue St-Hubert 5 514-274-9666	Aide à la réintégration sur le marché du travail
YWCA 1355, boul. René-Lévesque O. 514-866-9941	Démarche préparatoire au marché du travail pour nouveaux arrivants

ÉCOLE PRIMAIRES

École Hélène-Boullé 8050 rue de Gaspé—514-596-5275	Préscolaire : 5 ans Primaire : 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} cycles
École Marie-Favery 7750 Christophe-Colomb 514-596-4999	Préscolaire : 4 ans, 5 ans Primaire : 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} cycles
École Saint-Barthélémy Pavillon des Érables 7081, Des Érables—514-596-4877	Préscolaire : 5 ans Primaire : 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} cycles
École Saint-Barthélémy Pavillon Sagard 7400, rue Sagard—514-596-4858	Préscolaire : 5 ans Primaire : 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} cycles Programme d'éducation international
École Saint-Gabriel-Lalemant 7350 rue Garnier—514-596-4994	Préscolaire : 4 ans, 5 ans Primaire : 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} cycles
École Saint-Gérard 1275, rue Jarry Est—514-596-5450	Préscolaire : 5 ans Primaire : 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} cycles
École Saint-Grégoire-le-Grand 7950, rue Cartier—514-596-4916	Préscolaire : 4 ans, 5 ans Primaire : 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} cycles
École Sainte-Cécile 7230 rue De Gaspé—514-596-5530	Préscolaire : 4 ans, 5 ans Primaire : 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} cycles

IMMIGRATION ET FRANCISATION

CAFLA 7075, rue St-Hubert 514-273-8061	Centre d'Aide Aux Familles Latino-Américaines
COPSI 1451, St-Zotique Est 514-729-7098	Centre d'Orientation Paralégale et Sociale pour Immigrants
CSDM www.csdm.qc.ca	Cours de français langue seconde
Immigration Québec (COFI Nord) Carrefour d'intégration 255, Crémazie Est 514-864-9191	Cours de français pour les immigrants. Centre d'orientation et de formation des immigrants, avec service de garde
La Jarnigoine 211, rue Jarry Est 514-273-6683	Ateliers d'alphabétisation en français offerts de jour, activités de défense des droits et sorties gratuites pour tous
Projet Villeray Dans l'Est 1981, rue Tillemont, 514-279-1146	Francisation, éducation populaire et autres activités

ARTICLES NEUFS ET USAGÉS POUR LA FAMILLE

Armée du Salut 7066, rue St-Hubert. 514-276-0349	Vêtements et meubles usagés
L'Aubainerie 4265, Jean-Talon est 514-374-4230 1490 Mont-Royal Est 514-521-0059	Vêtements pour la famille
Bébé Auric www.babyauric.com/fr	Service de lavage de couches lavables
Bébé d'amour 1-866-449-2323	Couches de coton écologiques www.bebedamour.ca



RESSOURCES POUR LES FEMMES



Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

8043, rue St-Hubert
514-495-7728
www.cdfia.net

Offre l'occasion de réaliser en groupe des activités et des projets éducatifs sociaux, de s'informer, tout en s'entraînant dans le développement de leur autonomie. Cours de français langue seconde

Les Petites mains

7595, boul. Saint-Laurent
514-738-8989

Entreprise d'insertion pour personnes immigrantes, aide et recherche à l'emploi, francisation

Collectif des femmes immigrantes du Québec

7124, rue Boyer
514-279-4246

Soutenir les immigrants dans leurs démarches d'intégration à la société québécoise et au marché du travail. Consultation, documentation et aide pour les C.V.

L'Arrêt-Source

1221, rue Fleury Est
514-383-2335

Maison d'hébergement pour jeunes femmes en difficultés de 18 à 30 ans. Programme de réinsertion sociale

Service d'aide aux conjoints

10000, rue Lajeunesse
514-384-6296

Prévenir la violence conjugale auprès des hommes éprouvant des difficultés conjugales ou en situation de rupture de couple, sans égard à l'orientation sexuelle

Écho des femmes de la Petite Patrie

6032, rue St-Hubert
514-277-7445

Comité pour femmes monoparentales, échange, ateliers, groupes d'entraide

La Chrysalide

445, rue des Malines
514-287-1473

Logement social transitoire pour femmes monoparentales

**Vous avez un nouveau-né et vous avez besoin d'aide ?
Notre programme de relevailles gratuit peut vous aider.
514-858-1878 - info@espacefamille.ca**

12



ÉCOLE SECONDAIRES



Académie Roberval

1370, rue de Castelnau Est—514-596-5523

Georges-Vanier

1205, rue Jarry-Est—514-596-4160

Lucien-Pagé

8200, boul. Saint-Laurent—514-596-5400



FORMATION AUX ADULTES



École Rosalie Jetté

5100, rue Bossuet
514-596-4240

École secondaire et garderie sur place pour jeunes femmes enceintes ou jeunes mères

Centre Sainte-Croix

85, rue Jarry Ouest
514-596-4381

École de formation générale aux adultes

La Jarnigoine

211, rue Jarry Est
514-273-6683

Atelier d'alphabétisation en français offert de jour, activités de défense des droits et sorties gratuites pour tous

Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP)

3000, rue Beaubien Est, 514-596-4567

Service d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA) de la Commission scolaire de Montréal (CSDM)

5017, rue Saint-Hubert, 514-350-8800



DÉFENSE DES DROITS



ACEF du Nord de Montréal

7500, av. Châteaubriand
514-277-7959

Organisme communautaire spécialisé dans les domaines du budget, du crédit et de la consommation. Consultation budgétaire, cours sur le budget, etc.

Aide juridique Villeray

201, Crémazie Est
514-864-4828

Conseils juridiques, services d'avocat ou de notaire

5

DÉFENSE DES DROITS (2)

Bureau de ressources des assisté-e-s sociaux (BRAS Villeray) 660, rue Villeray, bureau 1.104 514-495-8101	Informe les bénéficiaires de l'aide sociale du quartier Villeray en ce qui concerne l'application de la loi de la Sécurité du Revenu, sur leurs droits, implications et obligations
Centre Éducatif communautaire René-Goupil 514-596-4420	Conseils gratuits d'un avocat
Le Mouvement Action-Chômage (M.A.C) 6839 A, rue Drolet 514-271-4099	Informe sur les droits et obligations des personnes prestataires de l'assurance-emploi
Table de concertation en violence conjugale de Mtl 514-868-9577 www.tcvcm.ca	Service d'aide professionnelle aux victimes de violence conjugale et familiale en milieu judiciaire criminel.

LOGEMENT

Association des locataires de Villeray 7378, Lajeunesse, local 213 514-270-6703	Informe sur les droits et recours des locataires. Aide les gens à faible revenu à améliorer leurs conditions de logement.
Fédération des coopératives d'habitation intermunicipale du Montréal métropolitain 514-843-6929	Renseignements sur le logement coopératif www.cooperativehabitation.coop
Office municipal d'habitation de Montréal 514-872-6442	Responsable de l'attribution des HLM. www.omhm.qc.ca

Pour faire un don déductible d'impôt à Espace-Famille trouvez-nous sur:

6



RESSOURCES POUR LES JEUNES

Bureau Consultation Jeunesse 1590, rue Villeray 514-270-9760	Groupes de jeunes mères et pères de 14 à 25 ans. (accompagnement, projets, hébergement)
Création Etc. Projet d'intervention Rousselot 7797, De Lanaudière 514-872-2696	Projet d'intervention de milieu et initiation à la pratique culturelle et artistique pour les jeunes de l'est de Villeray. www.creations-etc.org
Patro-Le-Prevost 7355, Christophe Colomb 514-273-8535	Centre communautaire et de loisirs. Activités culturelles et sportives www.patroleprevost.qc.ca
Station 13/17 7378, rue Lajeunesse 514-872-0295	Activités de loisirs par et pour les jeunes de Villeray âgés entre 13 et 17 ans. Intégration sociale dans un lieu de rencontre où ils s'identifient pleinement

RESSOURCES EN ALLAITEMENT

Espace-Famille Villeray 514-858-1878 www.espacefamille.ca	Causeries et conférences avec spécialistes en allaitement
Alternative Naissance 6006, De Bordeaux 514-274-1727	Groupe d'humanisation à la naissance. Informations. écoute, support
CLSC de Villeray / CSSS CDI 1425, rue Jarry Est 514-376-4141	Groupe d'entraide et réponses à toutes les questions portant sur l'allaitement.
Ligue La Lèche 1-866-255-2483	Information, écoute, support téléphonique par des aidants professionnels. www.allaitement.ca
Nourri-Source 514-948-5160 www.nourrisource.org	Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel, Service téléphonique.

11



SPORT, CULTURE ET LOISIRS (2)

Centre sportif Jean-Rougeau 8000, rue De Normanville 514-872-6689	Programmation sportive en gymnase (soccer, handball, basketball, badminton, tennis de table et autres)
Club de soccer Villeray 7355 Christophe-Colomb 514-273-8535	Organisation de soccer pour les jeunes joueurs et joueuses de 5 à 20 ans
Club de handball Celtiques de Montréal www.celtiques.com	Club de handball olympique pour jeunes joueurs et joueuses
Gymn-Eau 660, rue Villeray 514-721-3663	Organisme offrant des activités en gymnase et en piscine pour les enfants de 5-10 ans et qui manifestent une difficulté d'apprentissage
In'Afu 6558A, rue St-Denis 514-270-6079	Centre d'animation jeunesse et familiale; camps familiaux
Maison de la Culture Villeray St-Michel/Parc Extension 911, Jean-Talon Est, bureau 229 514-872-6131	Rendre la culture accessible en diffusant une variété d'activités artistiques et culturelles
Patro Le Prévost 7355, Christophe Colomb 514-273-8535	Centre communautaire et de loisirs. Activités culturelles et sportives
Piscine Joseph Charbonneau 8200, rue Rousselot, 514-872-3261	Baignade familiale
Piscine Patro le Prévost 7355, rue Christophe-Colomb 514-273-8535, poste 273	Baignade familiale, cours de natation pour tous. www.patroleprevost.qc.ca
Piscine Claude-Robillard 1000, av. Émile-Journault 514-872-6905	Baignade familiale, cours de natation pour tous
Piscine Saint-Roch (Complexe William Hingston) 400, rue Ball—514-271-4086	Baignade familiale, cours de natation pour tous



RESSOURCES POUR LA FAMILLE



Espace
Famille
Villeray

www.espacefamille.ca

514-858-1878

info@espacefamille.ca

7378, rue Lajeunesse, 204-A

Centre de ressources périnatales et familiales communautaire. Une multitude d'activités et services pour les futurs parents et familles avec enfants de 0 à 5 ans: halte-garderie, causeries et conférences gratuites, relevailles, ateliers sur les compétences parentales, massage pour bébé, yoga, pilates, mise en forme, éveil au langage, et bien plus encore !

Bureau Coordonnateur La Trottinette carottée

7535, rue St-Hubert
514-523-4849

Supervision de 120 services de garde en milieu familial subventionné
www.latrottinettecarottee.com

CLSC de Villeray, CSSS CDI - 1425 Jarry Est, 514-376-4141

Services aux futurs parents (suivi pré et post natal) et à la petite enfance (vaccination, ateliers de stimulation, etc.); services psychosociaux et soins infirmiers; guichet d'accès à un médecin de famille; services en santé mentale adulte; centre d'enseignement aux diabétiques et hypertendus; centre de prélèvement (prises de sang, etc.). Services sociaux, soins infirmiers et soins d'hygiène dentaire dans toutes les écoles; services pour les jeunes qui vivent des difficultés (problèmes familiaux, troubles de comportement, toxicomanie, etc.); services en santé mentale jeune; contraception-dépistage des MTS.

Coopère Rosemont

5675, rue Lafond
514-722-1851

Activités pères-enfants, groupe de discussion et d'entraide entre pères. Rencontres et support individuel

Déclic

2721 rue Everett
514-593-9993
www.declic.com

Aide à l'intégration des enfants à défis particuliers dans leur milieu de vie. Orthophonie, psychoéducation, ergothérapie.

www.laplace0-5.com

Le guichet d'accès aux places en CPE et garderie

Inscription facile aux listes d'attente des services de garde avec toutes les informations sur tous les services de garde régis du Québec.

RESSOURCES POUR LA FAMILLE (2)

Éducation Coup-de-Fil 514-525-2573 www.education-coup-de-fil.com	Des professionnels répondent à vos questions relatives à l'éducation et aux relations parents-enfants (0-20 ans). Service gratuit et anonyme
Groupe d'Entraide Maternelle 6848, Christophe-Colomb 514-495-3494	Ateliers parents-enfants. Soutien à domicile
Grand-Mère Caresse 514-376-4613	Bénévoles pour les mères ayant un nouveau-né ou de jeunes enfants
La Joujouthèque Bordeaux-Cartierville 2005, Victor Doré, app.111 514-332-6552	Prêt de jouets, café-rencontres, ateliers parent-enfants
La Joujouthèque St-Michel 9480, rue Irène-Joly 514-381-9974	Prêt de jouets, cafés-rencontres, ateliers parent-enfants
Ligne Parents 514-288-5555	Écoute téléphonique, information, intervention et soutien pour parents
Maison Buissonnière 5377A, Ave. Du Parc 514-276-9779 10125, rue Parthenais (Ahuntsic) 514-384-8181	Lieu de rencontre parents-enfants
La Maison des Grands-Parents de Villeray 8078, rue Drolet 514-383-9108	Implication des aînés auprès des jeunes générations: café-rencontre pour mamans d'enfants 0-5 ans, ateliers de tricot et de couture, cuisines collectives (halte-garderie gratuite pendant les activités)
Maisonnnette des Parents 6651 Saint-Laurent 514-272-7507	Activités parents-enfants, salle de jeux, cuisine collective, mesure alimentaire, cours de langue
Repère 10780, rue Laverdure 514-381-3511	Soutien et assistance aux pères désirant accroître leurs compétences parentales



SPORT, CULTURE ET LOISIRS



Arrondissement Villeray-St-Michel-Parc-Extension, division sports-loisirs	Programmation des activités sportives et de loisirs disponible via le site www.ville.montreal.qc.ca dans la section <i>Loisirs en Ligne</i>
Association pour jeunes handicapés Loisirs Soleil 7378, rue Lajeunesse, local 205 514-759-6522	Activités de loisirs adaptées aux jeunes handicapés âgés de 6 à 21 ans (Club du samedi, semaine de détente, camp d'été) et de 22 à 30 ans (activités du dimanche)
Association de Baseball Amateur Jarry—ABAJ 7390, boul. St-Laurent 514-277-0320	Organisation de baseball pour les jeunes joueurs et joueuses de 5 à 20 ans
Association de Hockey Mineur Villeray—AHMV 8073, av. DeChateaubriand 514-272-5819	Organisation de hockey sur glace pour les jeunes joueurs et joueuses de 5 à 20 ans
Bibliothèque le Prévost 7355, Christophe-Colomb 514-872-1523	Bibliothèque
Bibliothèque St-Michel 7601, rue François-Perrault 514-872-3899	Bibliothèque
Bibliothèque Parc-Extension 421, rue St-Roch 514-872-6071	Bibliothèque
Centre aquatique Rivière-des-Prairies 12515, boul. Rodolphe-Forget 514-872-9322	Baignade familiale
Centre de Loisirs Communautaires Lajeunesse 7378, rue Lajeunesse 514-278-2654 www.centrelajeunesse.org	Lieu de loisirs, de développement personnel, d'éducation populaire et de rassemblement pour tous les âges