

# Janvier à mars 2019

La description des activités se trouve sur le site web au [www.espacefamille.ca](http://www.espacefamille.ca). Affiliation membre requise pour les activités, sauf si mentionné (15\$ par année par famille).

**Programme Accès Famille** : Rabais de 75 à 100 % sur les tarifs pour les familles à faible revenu. Appelez-nous pour vérifier votre éligibilité.

## CAUSERIES & CONFÉRENCES gratuites et sans inscription (Apportez un fruit !)

Déjeuner-Causerie	Café-Causerie dans l'est
Tous les mercredis du 9 janvier au 27 mars, 9h à 12h À Espace-Famille Villeray (7378, rue Lajeunesse), Local 210 Café, bagels et halte-garderie, avec conférence* aux deux semaines	Tous les jeudis du 10 janvier au 28 mars, 13h à 16h Au Chalet de Normanville (7480, rue de Normanville) Café et biscuits, avec conférence* aux deux semaines
16 janvier, 9h30 L'hygiène dentaire des 0-5 ans	10 janvier, 13h30 Introduction à la DME
30 janvier, 10h Voyager avec bébé, témoignage d'une globe-trotteuse	24 janvier, 13h30 Les amener à collaborer
13 février, 9h30 Idées de jeux menés par l'enfant à la maison	7 février, 13h30 Faire la paix avec sa colère et ses émotions
27 février, 9h30 Gagner en sérénité grâce à l'organisation	21 février, 13h30 Introduction aux huiles essentielles chez les enfants
13 mars, 9h30 L'attachement	7 mars, 13h30 L'impôt et la famille, tout ce que vous devez savoir
27 mars, 9h30 Explorez la créativité chez des tous-petits à travers l'approche Reggio Emilia	21 mars, 13h30 À venir

\* Détails sur Facebook ou sur le site web. Les horaires et sujets peuvent changer à l'occasion.

Activités	Dates	Heures	Détails	Tarif
<b>Parc intérieur</b> Enfants + parents	Les samedis du 12 janvier au 23 février	9h30 à 12h00	Local 202 (halte-garderie)	<b>GRATUIT</b> pour tous Sans inscription
<b>JANVIER</b>				
<b>Stimulation-bébé (6 à 12 mois)</b> Carole Jones	14 janvier au 25 février *Relâche 18 février	Lundi 9h30 à 10h30	6 semaines	45 \$
<b>Massage pour bébés (0-12 mois)</b> Françoise Lefebvre	14 janvier au 18 février *Relâche le 11 février	Lundi 13h00 à 14h30	5 semaines	65 \$
<b>Espace-Bedon (Rencontres prénatales)</b> Carole Jones	14 janvier au 18 février	Lundi 18h00 à 21h00	6 rencontres Au <b>Chalet de Normanville</b> (7480, rue de Normanville)	10 \$
<b>Portage ventral (0 - 6 mois)</b> Claudia Joyal	16 janvier	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	5 \$
<b>Séance de photos</b> Pascale Leconte	20 janvier	Dimanche 9h40 à 15h40	1 séance. Plages horaires toutes les 20 minutes.	55 \$
<b>À la découverte du potentiel de mon bébé (8 mois et moins)</b> Françoise Lefebvre	21 janvier au 4 février	Lundi 10h00 à 11h30	3 semaines	45 \$
<b>Couture avec bébé</b> Fauve Du Tilly Lefebvre	22 janvier au 26 février	Mardi 9h00 à 10h30	6 semaines	66 \$
<b>Tricot avec bébé</b> Francine Aynié	22 janvier au 26 février	Mardi 13h00 à 15h00	6 semaines	45 \$
<b>Yoga prénatal</b> Marie-Claude Langlois	23 janvier au 27 février	Mercredi 13h30 à 14h30 Mercredi 18h00 à 19h00	6 semaines	66 \$

<b>Éveil musical (5 à 24 mois)</b> Jean-Christophe Germain	25 janvier au 1er mars	Vendredi 13h30 à 14h15	6 semaines	66 \$
<b>Mise en forme avec bébé (2 à 9 mois)</b> Jahika Jelonek	24 janvier au 28 février	Jeudi 13h00 à 14h00	6 semaines	66 \$
<b>Salsa-Bachata (2 à 9 mois)</b> Julie Girard ou Sara Essafi	25 janvier au 1er mars	Vendredi 9h30 à 10h30	6 semaines	66 \$
<b>Club de lecture (6 à 24 mois)</b> Isabelle Jamieson	29 janvier au 26 février	Mardi 10h00 à 11h00	5 semaines	<b>GRATUIT</b> pour tous Inscription requise
<b>Langage des signes</b> Anne Desgeorges	31 janvier au 7 février	Jeudi 10h00 à 11h30	2 semaines	60 \$
<b>Sommeil des bébés</b> Anne Desgeorges	31 janvier au 21 février	Jeudi 13h00 à 14h30	4 semaines	60 \$
<b>Intro aux couches lavables</b> Agathe Crozet	31 janvier	Jeudi 18h30 à 20h30	1 atelier	<b>GRATUIT</b> pour tous Inscription requise
<b>FÉVRIER</b>				
<b>Éveil au langage (16 mois à 5 ans)</b> Marie France Bertrand	4 février au 18 mars *Relâche 18 février	Lundi 9h30 à 11h30	6 semaines	45 \$
<b>Y'APP (Y'a personne de parfait)</b> Marie France Bertrand	5 février au 2 avril *Relâche 19 février	Mardi 9h00 à 11h45	8 rencontres	<b>GRATUIT</b> pour tous Inscription requise
<b>Soin pour la maman - Ateliers de fabrication de produits naturels</b> Theresia Breu	6 février	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	45 \$
<b>Éveil au langage (6 à 15 mois)</b> Marie France Bertrand	7 février au 14 mars	Jeudi 9h30 à 11h30	6 semaines	45 \$
<b>Yoga postnatal</b> Jennifer Ackad	8 février au 15 mars	Vendredi 9h30 à 10h30	6 semaines	66 \$
<b>RCR et secourisme du bébé</b> Dominic Vautier	9 février	Samedi 9h15 à 16h45	1 journée Au <b>Chalet de Normanville</b> (7480, rue de Normanville)	75 \$
<b>Stop aux crises / Atelier Filliozat #1</b> Marie France Bertrand	17 février	Dimanche 9h30 à 16h45	1 journée	Membres : 70 \$ Non-membre : 100 \$
<b>Accompagnement parental</b> Marie France Bertrand	20 février	Mercredi 9h30 à 10h30 Mercredi 10h45 à 11h45	1h	60 \$ / h
<b>Portage dorsal / Avancé (6 mois et +)</b> Claudia Joyal	27 février	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	5 \$
<b>Préparation périnéale et pelvienne avant l'accouchement</b> Gabrielle Fradet	27 février	Mercredi 18h30 à 20h00	1 conférence	10 \$
<b>MARS</b>				
<b>Séance de photos</b> Pascale Lecompte	3 mars	Dimanche 9h40 à 15h40	1 séance. Plages horaires toutes les 20 minutes	55 \$
<b>Fabrication de produits naturels : Trousse pour tout-petits</b> Theresia Breu	6 mars	Mercredi 13h30 à 15h30	1 atelier	45 \$
<b>Stimulation-bébé (6-12 mois)</b> Carole Jones	11 mars au 15 avril	Lundi 9h30 à 10h30	6 semaines	45 \$
<b>Massage pour bébés (0-12 mois)</b> Anne Desgeorges	11 mars au 8 avril	Lundi 13h30 à 15h00	5 semaines	65 \$
<b>Espace-Bedon (Rencontres prénatales)</b> Carole Jones	11 mars au 15 avril	Lundi 18h00 à 21h00	6 rencontres Au <b>Chalet de Normanville</b> (7480, rue de Normanville)	10 \$
<b>Couture avec bébé</b> Fauve Du Tilly Lefebvre	12 mars au 16 avril	Mardi 9h00 à 10h30	6 semaines	66 \$
<b>Tricot avec bébé</b> Francine Aynié	12 mars au 16 avril	Mardi 13h00 à 15h00	6 semaines	45 \$

<b>Yoga prénatal</b> Marie-Claude Langlois	13 mars au 17 avril	Mercredi 13h30 à 14h30 Mercredi 18h00 à 19h00	6 semaines	66 \$
<b>Langage des signes</b> Anne Desgeorges	14 mars au 21 mars	Jeudi 10h00 à 11h30	2 semaines	60 \$
<b>Sommeil des bébés</b> Anne Desgeorges	14 mars au 4 avril	Jeudi 13h00 à 14h30	4 semaines	60 \$
<b>À la découverte du potentiel de mon bébé (8 mois et moins)</b> Anne Desgeorges	14 mars au 28 mars	Jeudi 18h30 à 20h00	3 semaines	45 \$
<b>Éveil musical (5 à 24 mois)</b> Jean-Christophe Germain	15 mars au 26 avril *Férié 19 avril	Vendredi 13h30 à 14h15	6 semaines Au <b>Chalet de Normanville</b> (7480, rue de Normanville)	66 \$
<b>Salsa-Bachata (2 à 9 mois)</b> Julie Girard ou Sara Essafi	15 mars au 26 avril *Férié 19 avril	Vendredi 9h30 à 10h30	6 semaines	66 \$
<b>Mise en forme avec bébé (2 à 9 mois)</b> Jahika Jelonek	21 mars au 25 avril	Jeudi 13h00 à 14h00	6 semaines	66 \$
<b>RCR et secourisme du bébé</b> Dominic Vautier	23 mars	Samedi 9h15 à 16h45	1 journée Au <b>Chalet de Normanville</b> (7480, rue de Normanville)	75 \$
<b>Accueil et accompagnement des émotions / Atelier Filliozat #2</b> Marie France Bertrand	24 mars	Dimanche 9h30 à 16h45	1 journée	Membres : 70 \$ Non-membre : 100 \$
<b>Intro aux couches lavables</b> Agathe Crozet	27 mars	Mercredi 18h30 à 20h30	1 atelier	<b>GRATUIT</b> pour tous Inscription requise
<b>Rééducation périnéale et pelvienne APRÈS l'accouchement</b> Gabrielle Fradet	28 mars	Jeudi 9h30 à 11h30	1 atelier	10 \$
<b>Yoga postnatal</b> Jennifer Ackad	29 mars au 10 mai *Férié 19 avril	Vendredi 9h30 à 10h30	6 semaines	66 \$