

CALENDRIER DES ACTIVITÉS SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2011

ATELIER, ACTIVITÉ OU SERVICE	DÉBUT	FIN	JOUR / HEURE	DESCRIPTION	PRIX
Halte-Garderie au CLSC <i>PLACES DISPONIBLES!</i>	6 septembre	20 décembre	Voir section Halte-Garderie	Une période de répit pour les parents tout en offrant aux enfants un lieu d'apprentissage et de socialisation propre à leur stade de développement.	7,00\$ demi-journée
Halte-Garderie au Centre Lajeunesse <i>PLACES DISPONIBLES!</i>	6 septembre	20 décembre	Voir section Halte-Garderie		7,00\$ demi-journée 15,00\$ journée
Journée d'inscriptions	10 septembre		Samedi, 10h00 à 12h00	Venez-vous inscrire sur place et rencontrez notre équipe.	
Espace-Parents	7 septembre	21 décembre	Tous les mercredis de 9h15 à 11h45	Espace-Parents c'est : * Un lieu d'échanges et de discussions entre parents * Des ateliers ou des conférences * Un moment de répit (Halte-garderie gratuite, si désirée) * Des assistantes périnatales répondant à vos questions * L'accès à un centre de documentation en périnatalité	Gratuit
Rencontres d'Espace-Bedon	8 septembre	15 décembre	Tous les jeudis de 9h30 à 11h45	Espace-Bedon est un excellent moyen de créer des liens d'amitié, de partage et d'entraide ainsi qu'une bonne façon de s'informer sur les ressources du quartier avant même la naissance de bébé. On y aborde des thèmes tels que l'accouchement ou l'allaitement, on apprend à tricoter des chaussons de bébé, on essaye des écharpes de portage, etc.	Gratuit
Préparation à la maternelle session 1	23 septembre	28 octobre	Vendredis, 10h00 à 11h30	Atelier parent-enfant 3 à 5 ans On apprend en s'amusant !	Selon les revenus familiaux
Atelier d'information sur les R.E.E.E. Régime Enregistré Épargne-Études	21 septembre		Mercredi, 19h00 à 20h00	Ses avantages et ses risques « Y voir clair dans la jungle des sollicitations »	Gratuit
Stimulation-bébé 6-12 mois session 1	23 septembre	28 octobre	Vendredis, 13h00 à 14h30	Huit rencontres parent-enfant pour s'amuser, partager et apprendre par des activités simples et agréables.	Selon les revenus familiaux
Sortie aux pommes	24 septembre		Samedi de 9h00 à 14h00	Une activité pour toute la famille	Selon les revenus familiaux
Massage pour bébés de 0 à 12 mois	26 septembre	31 octobre	Lundis, 13h00 à 14h30	Un moyen simple pour entrer en communication avec votre bébé, l'aider à mieux dormir, soulager les coliques, et plus...	Selon les revenus familiaux
Comptines et frimousses (enfants de 6-15 mois)	26 septembre	7 novembre	Lundis, 9h30 à 11h30	Atelier de jeux parent-enfant qui vous transportera au pays de l'imaginaire.	Selon les revenus familiaux
Yoga postnatal	28 septembre	2 novembre	Mercredis, 13h30 à 14h30	Venez-vous remettre en forme sous différentes techniques de respiration pour trouver le calme qui tout en le transmettant à votre bébé favorisera le lien affectif.	Selon les revenus familiaux
Comptines et frimousses (enfants 16 mois et +)	29 septembre	17 novembre	Jeudis, 9h30 à 11h30	Atelier de jeux parent-enfant qui vous transportera au pays de l'imaginaire.	Selon les revenus familiaux
Mise en forme avec bébé session 1	29 septembre	3 novembre	Jeudis, 9h00 à 10h30	Différents exercices variés en compagnie de votre bébé pour vous remettre en forme.	Selon les revenus familiaux
Atelier-Tricot session 1	30 septembre	4 novembre	Vendredis, 10h30 à 12h00	Envie d'apprendre à TRICOTER pour votre bébé qui s'en vient? Un petit bonnet, des chaussons bien chauds, des jambières, etc.	Selon les revenus familiaux
Chant prénatal	4 octobre	8 novembre	Mardis, 13h30 à 15h00	Vous y découvrirez des outils pour la relaxation, la respiration, l'accouchement et le développement de votre oreille musicale. Il est absolument inutile de savoir chanter pour y participer et pour s'amuser!	Selon les revenus familiaux
Y'app (Y'a personne de parfait)	4 octobre	22 novembre	Mardis, 9h00 à 11h45	Ateliers pour les parents d'enfants de 0 - 5 ans. Échanger et apprendre sur le comportement et le développement des enfants.	Gratuit
Yoga prénatal - (soir)	5 octobre	9 novembre	Mercredis, 19h00 à 20h00	Le yoga est un moyen qui permet aux futures mamans d'utiliser les facultés qu'elles possèdent déjà, soit : D'être en contact avec son intuition, ses propres ressources, sa capacité d'abandon et sa respiration. D'être en respect avec elle-même, leur bébé et la vie.	Selon les revenus familiaux
Yoga prénatal - (jour)	7 octobre	11 novembre	Vendredis, 14h00 à 15h00		
Journée d'allaitement	6 octobre		Jeudi, de 10h30 à 16h30	Espace-Famille Villeray et le CLSC Villeray offrent aux parents une journée thématique: Ateliers, conférence, organismes communautaires du quartier, animation et prix de présence.	Gratuit
Atelier d'information sur les R.E.E.E. Régime Enregistré Épargne-Études	19 octobre		Mercredi, 19h00 à 20h00	Ses avantages et ses risques « Y voir clair dans la jungle des sollicitations »	Gratuit
Y'a papa le soir! <i>CONFÉRENCE</i>	25 octobre		Mardi, 18h30	Cet Atelier conférence conçu pour répondre aux besoins des papas qui ne peuvent se libérer que le soir.	Contribution volontaire
Brico-Halloween	27 octobre		Jeudi, 9h30 à 11h30	Atelier parent-enfant	Selon les revenus familiaux
Mise en forme avec bébé session 2	10 novembre	15 décembre	Jeudis, 9h00 à 10h30	Différents exercices variés en compagnie de votre bébé pour vous remettre en forme.	Selon les revenus familiaux
Atelier-Tricot session 2	11 novembre	16 décembre	Vendredis, 10h30 à 12h00	Envie d'apprendre à TRICOTER pour votre bébé qui s'en vient? Un petit bonnet, des chaussons bien chauds, des jambières, etc.	Selon les revenus familiaux
Stimulation-bébé 6-12 mois session 2	11 novembre	16 décembre	Vendredis, 13h00 à 14h30	Huit rencontres parent-enfant pour s'amuser, partager et apprendre par des activités simples et agréables.	Selon les revenus familiaux
Préparation à la maternelle session 2	11 novembre	16 décembre	Vendredis, 10h00 à 11h30	Atelier parent-enfant 3 à 5 ans On apprend en s'amusant !	Selon les revenus familiaux
Atelier d'information sur les R.E.E.E. Régime Enregistré Épargne-Études	16 novembre	16 novembre	Mercredi, 19h00 à 20h00	Ses avantages et ses risques « Y voir clair dans la jungle des sollicitations »	Gratuit
Y'a papa (et maman) le soir! <i>CONFÉRENCE</i>	29 novembre		Mardi, 18h30	Cet Atelier-conférence- conçu pour répondre aux besoins des papas qui ne peuvent se libérer que le soir, est désormais accessible aux mamans aussi.	Contribution volontaire
Brico-Noël	8 décembre		Jeudi, 9h30 à 11h30	Atelier parent-enfant	Selon les revenus familiaux
Atelier d'information sur les R.E.E.E. Régime Enregistré Épargne-Études	14 décembre		Mercredi, 19h00 à 20h00	Ses avantages et ses risques « Y voir clair dans la jungle des sollicitations »	Gratuit
Fête de Noël	21 décembre		Mercredi, 9h30 à 12h00	Le Père Noël vient à Espace-Famille Villeray !	

CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS, SERVICES ET ATELIERS.